

**План спортивно – массовых, физкультурно - спортивных и социально значимых мероприятий МОУ Нижнеякушкинская ООШ на 2024-2025 уч. год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.
2. Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
4. Воспитание умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя шесть основных направлений деятельности**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проветривание кабинетов и классных комнат	Ежедневно	Классные руководители, учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора, советник по воспитанию
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Составление расписание занятий внеурочной деятельности.	Сентябрь	Заместитель директора
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
День здоровья	Сентябрь, май	Советник по воспитанию Классные руководители, Члены ШСК

<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
Составление режима работы спортивных секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024 - 2025 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Члены ШСК
Проведение занятий кружковой и внеурочной деятельности спортивной направленности	В течение года	Руководитель, член ШСК
Работа секций и кружков спортивной направленности	В течение года	Руководитель, член ШСК
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>		
Участие в муниципальном этапе Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).	По плану	Учитель физкультуры, Члены ШСК, Советник по воспитанию
Школьный этап всероссийской олимпиады по физической культуре	Сентябрь	Учитель физкультуры, Члены ШСК
Спортивные мероприятия в рамках декады инвалидов	1 неделя декабря	Учитель физкультуры, Члены ШСК
Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой работы	По плану ОО Администрации Камского района	Учитель физкультуры, Члены ШСК, Советник по воспитанию
Участие в районных спортивных соревнованиях в рамках Спартакиады школьников	По плану	Учитель физкультуры, Члены ШСК, Советник по воспитанию
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Актуализация информации на спортивных стендах школы	В теч. года	Учитель физкультуры, Члены ШСК
Классные часы по темам: «Формула Здоровья», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Спорт и мы», «ЗОЖ», «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д.	Январь, февраль	Классные руководители, Члены ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «ЗОЖ».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель ШСК Классные руководители 1-9 классов
<b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-9 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	1 раз в триместр	Классные руководители 1-9 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения	1 раз в триместр	Администрация школы на совещаниях
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	По плану	Руководитель ШСК, классные руководители 1- 9 классов