

Приняты на заседании  
Педагогического Совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023



А.В. Долгова  
sp=А.В. Долгова, o= M  
Нижнеякушкинска  
ou=образовани  
email=obam  
с=RU  
2023.  
+0



**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом директора школы  
от 30.08.2023 № 101  
А.В. Долгова

**Учебный план**  
**Муниципального общеобразовательного учреждения**  
**Нижнеякушкинская основная общеобразовательная школа**  
**имени Заслуженного учителя**  
**Российской Федерации Р.Г. Черновой**  
**индивидуального обучения на дому 2023-2024 учебный год,**  
**(приложение к адаптированной основной общеобразовательной**  
**программе обучающихся с легкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**

**с. Нижняя Якушка**  
**2023 г.**

**Учебный план**  
**индивидуального обучения на дому 2023-2024 учебный год,**  
**(приложение к адаптированной основной общеобразовательной**  
**программе обучающихся с легкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**(вариант 1)**

Учебный план МОУ Нижнеякушкинская ООШ, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) сформирован в соответствии с:

- требованиями закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- приказом Министерства образования Российской Федерации от 10 апреля 2002 г. № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся воспитанников с отклонениями в развитии»;

- приказом Министерства Просвещения РФ от 20 мая 2020 г. № 254 «О федеральном перечне учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся.

Индивидуальные учебные планы для обучающихся надомного обучения составляются на основе учебных планов образовательной организации в зависимости от состояния здоровья ребенка. Индивидуальный учебный план обсуждается на заседании школьного психолого-педагогического консилиума, согласовывается с родителями (законными представителями) обучающихся, принимается на заседании педагогического совета. Далее, индивидуальный учебный план, утверждается приказом директора образовательной организации и становится неотъемлемой частью учебного плана образовательной организации.

Учебный план МОУ Нижнеякушкинская ООШ, реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) состоит из двух частей - **обязательной части** и части, **формируемой участниками образовательных отношений**.

Обязательная часть в учебном плане представлена шестью предметными областями: «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание», «Искусство», «Физическая культура», «Технологии». Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей, обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит коррекционно-развивающее направление и внеурочная деятельность.

Предметная область **«Язык и речевая практика»** представлена тремя учебными предметами: «Русский язык», «Чтение», «Речевая практика».

Учебный предмет **«Русский язык»** направлен на формирование первоначальных навыков чтения и письма в процессе овладения грамотой. Формирование элементарных представлений о русском (родном) языке как средстве общения и источнике получения знаний.

Основными задачами реализации содержания учебного предмета **«Чтение»** является: сознание значения чтения для решения социально значимых задач, развития познавательных интересов, воспитания чувства прекрасного, элементарных этических представлений, понятий, чувства долга и правильных жизненных позиций. Формирование и развитие техники чтения, осознанного чтения доступных по содержанию и возрасту литературных текстов. Формирование коммуникативных навыков в процессе чтения литературных произведений.

Учебный предмет **«Речевая практика»** ориентирован на расширение представлений об окружающей действительности. Обогащение лексической и грамматико-синтаксической сторон речи. Развитие навыков связной устной

речи. Развитие навыков устной коммуникации и их применение в различных ситуациях общения.

Предметная область **«Математика»**. Основные задачи реализации содержания учебного предмета **«Математика»** – это овладение началами математики (понятием числа, вычислениями, решением арифметических задач и др.). Развитие способности использовать некоторые математические знания в жизни.

Предметная область **«Естествознание»**. Целью учебного предмета **«Мир природы и человека»** является формирование представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке, месте человека в природе, взаимосвязях человека и общества с природой.

Предметная область **«Искусство»** реализуется двумя учебными предметами **«Изобразительное искусство»** и **«Музыка»**. Учебный предмет **«Изобразительное искусство»** направлен на формирование умений и навыков изобразительной деятельности, их применение для решения практических задач. Развитие художественного вкуса: умения отличать «красивое» от «некрасивого»; воспитание потребности в художественном творчестве.

Учебный предмет **«Музыка»** призван формировать и развивать элементарные умения и навыки, способствующих адекватному восприятию музыкальных произведений и их исполнению. Развитие интереса к музыкальному искусству; формирование простейших эстетических ориентиров.

Предметная область **«Адаптивная физическая культура»**. Основными задачами реализации содержания учебного предмета **«Адаптивная физическая культура»** являются формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; соблюдение индивидуального режима питания и сна. Воспитание интереса к физической культуре и спорту, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и доступных видах спорта.

Предметная область **«Технологии»**. Учебный предмет **«Ручной труд»** направлен на овладение элементарными приемами ручного труда, общетрудовыми умениями и навыками, развитие самостоятельности, положительной мотивации к трудовой деятельности.

**Коррекционно-развивающее направление** является обязательным, оно поддерживает процесс освоения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) содержания АООП, и представлено **«Ритмикой»**.

Коррекционные занятия по ритмике решают задачи по развитию умения слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением или пением. Развитие координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция общей и речевой моторики, пространственной ориентировки.

Адаптивная физическая культура (АФК) формирует осознанное отношение к своим силам в сравнении с силами среднестатистического здорового человека; способность к преодолению не только физических, но и

психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни; компенсаторные навыки, то есть позволяет использовать функции разных систем и органов вместо отсутствующих или нарушенных.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей, обучающихся с легкой умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и(или) индивидуальных программ реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

Всего на коррекционно-развивающее направление отводится 0,5 часа в неделю. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающего направления, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

### Учебный план АООП (вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы  Классы	Количество часов в неделю занятий с учителем	Количество часов в неделю самостоятельных занятий	Всего
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	2	1	3
	1.2. Чтение	1	3	4
	1.3. Речевая практика	0,5	1,5	2
2. Математика	2.1. Математика	2	2	4
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	0,5	0,5	1
4. Искусство	4.1. Музыка	0,25	0,75	1
	4.2. Изобразительное искусство	0,25	0,75	1
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	0,5	2,5	3
6. Технологии	6.1. Ручной труд	0,5	0,5	1
<b>Итого: максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся</b>		<b>7,5</b>	<b>12,5</b>	<b>20</b>
<b>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>
Ритмика		0,5	0,5	1
<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>13</b>	<b>21</b>